

1



Hi Kids! I am Appu and this is my friend squad! Today, we are talking about STRENGTHS. They are our superpowers, and make us who we are! Color in the boxes, you feel represent your superpowers!

हेलो बच्चों,
मेरा नाम अप्पू है। आज हम बात करेंगे हमारी 'ताकत' यानी हमारी 'शक्तियों' के बारे में। हम सभी के पास अलग-अलग महाशक्तियां होती हैं, यह सब मिलकर हमें ताकतवर बनाती हैं। नीचे लिखे शब्दों में से आपके पास कौन-कौन सी शक्तियां हैं?

My name is _____ and I am:

WISE
समझदार

ARTISTIC
कलात्मक

LEADERSHIP
नेतृत्व

EMPATHETIC
सहानुभूति

HONEST
ईमानदार

HELPFUL
मददगार

PERSISTENT
दृढ़

GOOD LISTENER
अच्छा श्रोता

LOVE
प्यार

COOPERATIVE
सहयोगी

BRAVE
बहादुर

MODEST
सौम्यता

FAIRNESS
निष्पक्ष

LOGICAL
तार्किक

PATIENCE
धीरज

SELF CONTROL
आत्म - संयम

DISCIPLINE
अनुशासन

ASSERTIVE
अधिकार-द्योतक

SPORTY
खिलाड़ी

FLEXIBLE
नम्य

Do you think you have any weaknesses? What are they?

क्या आपको लगता है कि आपकी कोई कमजोरी है? वे क्या हैं?

Four empty rounded rectangular boxes for writing answers.

Your weaknesses are also your superpowers! आपकी कमजोरियाँ भी आपकी शक्तियाँ हैं!

THIS ACTIVITY IS A PART OF 'UNDERSTANDING CHILD PROTECTION' MODULE
BY PROSAHAN FOUNDATION. TO KNOW MORE VISIT: WWW.PROSAHAN.CO.IN



2



Now that we know our strengths, let's talk about some special incidents! Complete these sentences and hey, THINK DEEP.

अब हमें अपनी शक्तियों का पता चल गया है। क्यों न अब हम ऐसे किससे को याद करें जब हमें अपने बारे में अच्छा महसूस हुआ था। ध्यान से सोचना बच्चों।

4



My family was very happy when...

मेरे परिवार को बहुत खुशी हुई थी जब...

3



I was very happy when...

मुझे बहुत खुशी हुई थी जब...

2



I am proud of...

मुझे गर्व है...

5



In school, I am good at...

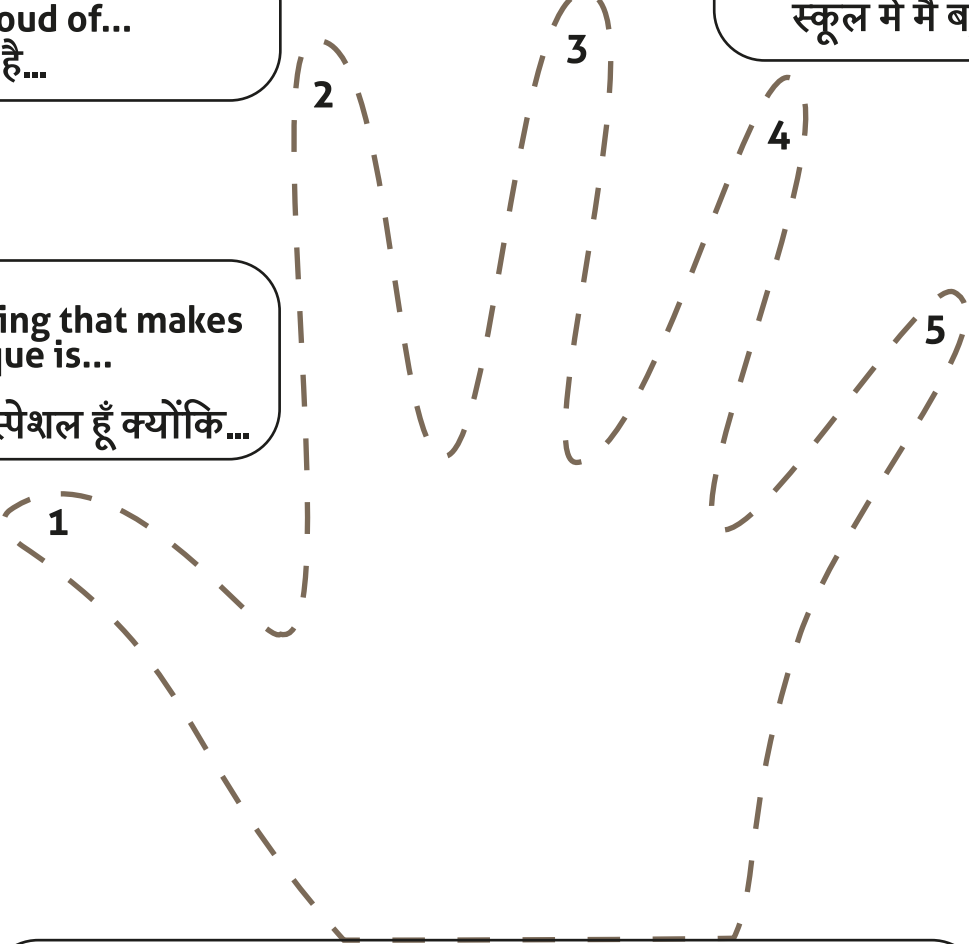
स्कूल में मैं बहुत अच्छे से...

1



Something that makes me unique is...

मैं सबसे स्पेशल हूँ क्योंकि...



Join the dots of the palm and write or draw answering the questions.

हाथ के बिंदुओं को जोड़ें और सवालों का जवाब देते हुए लिखें या चित्र बनाएँ।