

CALL बुलाओ



MY SAFETY WORKSHEET

THIS NUMBER IS FOR YOUR PROTECTION

1098

यह नंबर आपकी सुरक्षा के लिए है

YELL चिल्लाओ

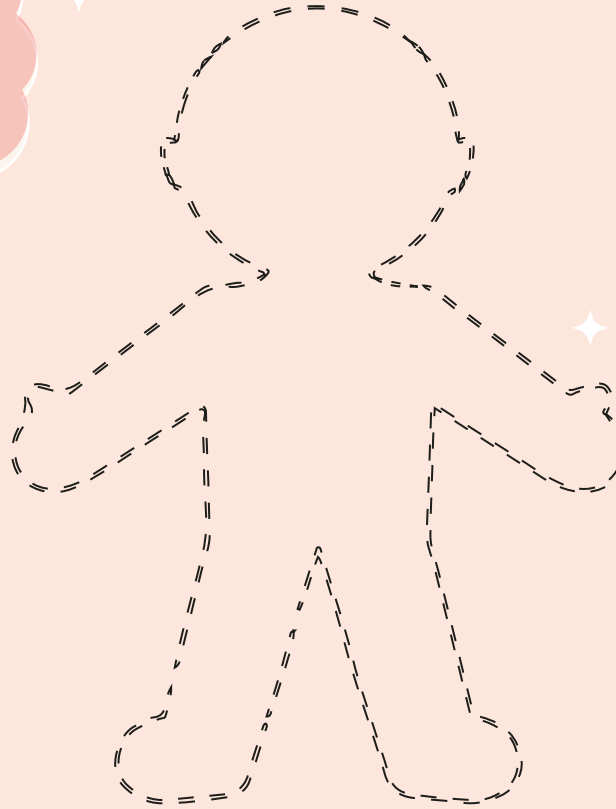


TELL बताओ



FEELINGS I LIKE
मुझे यह महसूस करना
पसंद है

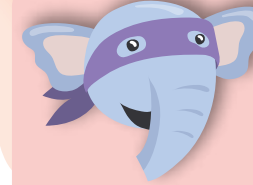
FEELINGS I DISLIKE
मुझे यह महसूस करना
पसंद नहीं



Don't Touch Me At
यहां मुझे ना छूएं



Physical Boundary:
Don't Come Any Closer
शारीरिक सीमा :
इससे पास ना आएं



**Kids, remember:
your physical comfort
and boundaries are**

always important, EVEN with a family member. Someone who loves you, will never make you uncomfortable. The constitution of India protects you and your rights. You have a RIGHT TO BE SAFE. So, if you feel unsafe, what will you do?

"No!", "Go!" and "Tell!"

बच्चों याद रखना:

आपकी शारीरिक सीमाएं और सुरक्षा आपका अधिकार है। जो आपसे प्यार करता है, वह कभी भी आपको हानि नहीं पहुंचाना चाहेगा। वह हमेशा आपकी इज़ाजत करेंगे और आपको बातों को सुनेंगे व समझेंगे। आप अपने परिवार के सदस्यों के साथ भी इन सीमाओं को बना सकते हैं। जहाँ प्यार और दुलार है, वहीं इज़ाजत और इज़जत भी है। भारत का संविधान भी आपकी सुरक्षा और अधिकारों के हित में बात करता है। तो जब भी आप असुरक्षित महसूस करेंगे तो क्या करेंगे?

"नहीं!" चिल्लाओ, वहाँ से **"भाग जाओ!"** और किसी बड़े और भरोसेमंद व्यक्ति को **"बताओ!"**